

Lajikokeiluja junnuille ja junnuohjaajille!

Parkour 17.9.2011 klo 10.00

Paikka: Ilpoisten koulu

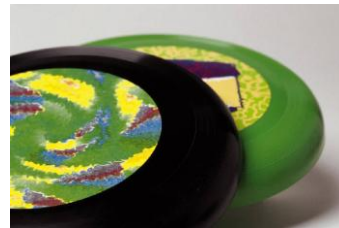


Mitä on parkour? Laji jossa pyritään innovatiiviseen ja katkeamattomaan sulavaan liikkeeseen meidän jokapäiväisessä ympäristössämme. Hypitään siis kirjaimellisesti seinille. Kaupungin kaiteita ja muureja ei nähdä rajoitteina liikkeelle vaan pikemminkin mahdollisuuksina. Harjoitusratana, tai pikemminkin leikkikenttänä, toimii koko kaupunki. Varustus: lenkkarit ja urheiluvaatetus

Ultimate 24.9.2011 klo 10.00

Paikka: Kupittaaan puisto

Ultimate on liitokiekolla pelattava joukkuelaji, joka on alun perin kotoisin Yhdysvalloista. Pelin tavoitteena on tehdä ennalta määrätty määrä maaleja eli pisteitä nopeammin kuin vastajoukkue. Maali syntyy, kun pelaaja vastaanottaa syötön joukkueoveriltaan maalialueella. Molemmista joukkueista on kentällä kerrallaan seitsemän pelaajaa. Varustus: lenkkarit ja urheiluvaatetus



Kiipeily/Boulderointi 1.10 klo 10.00

Paikka: Bouldertehdas

Boulderointi tarkoittaa kiipeilyä matalilla kiipeilyseinillä, kallioilla tai siirtolohkareilla ilman varsinaisia varmistusvälineitä. Muut yleiset boulderointivarusteet ovat kiipeilytossut, pussi käsien otetta parantavalle magnesiumjauheelle ja pieni harja otteiden puhdistamiseen.



Tyypillinen boulder-ongelma saattaa kiteytyä yhteen liikkeeseen, jossa on päästävä yhdestä tukipisteestä seuraavaan. Kiipeilijä voi käyttää pitkänkin ajan tämän haasteen voittamiseen, palaten saman ongelman ääreen viikosta toiseen. Boulderointi mahdollistaa keskittymisen pelkkään kiipeämiseen ja sitä arvostetaan sekä omana kiipeilyn alalajina että harjoittelumuotona. Varustus: Shortsit ja t-paita. Hinta: 8e

Ilmoittautumiset nimenhuuto.com, lisäkysymykset osoitteeseen posti@melojat.net

