



**Kuntopiiri-, sähly ja uimahallivuorot ovat päättyneet kevään osalta.**

### **Junnutreenit ma 16.5.11 alkaen**

Junnutreenit maanantaisin ja torstaisin 16.5 alkaen klo 18.00–19.30. Ensimmäisissä junnutreeneissä ma 16.5 on ohjelmassa oman kajakin nimikoiminen ja kajakin huolto. Ota mukaasi liikuntaan soveltuvat ulkoiluvaatteet. Ilmoitathan, jos et pääse paikalle (mia.dietrich@melojat.net tai 0408373417).

### **Kaverimelonta ma 30.5.11 klo 18.00**

Kts. liite.

### **Vajan kevättalkoot ma 9.5.11 klo 17 alkaen**

Tule mukaan laittamaan vajaan kesäkuuntoon!

### **Vajan avajaiset ke 18.5.11 klo 17 alkaen.**

### **Ilmoittaudu mukaan Kanoottiliiton nuorten kesäleirille 19.–22.7.2011**

Tule mukaan Kanoottiliiton nuorten kesäleirille 19.–22.7.2011

Kanoottiliiton perinteinen nuorten kesäleiri melotaan jälleen Lohjan Kisakalliolla ti-pe 19.–22.7.2011 välisenä aikana, tällä kertaa yhdessä soutajien kanssa. Leirillä on ryhmät nuorten rata-, poolo- ja harrastemelojille. Ja nyt uutena myös aloittelijoille sopivat tutustumispäivät.

Tutustumispäivään voi ilmoittautua mukaan ilman aiempaa melontakokemusta. Tutustumispäivä alkaa klo 9 - ja päättyy klo 16. Päivän aikana kokeilemme melontaa erilaisilla kajakeilla ja kanooteilla sekä teemme pienen retken. Lounas ja välipala kuuluvat hintaan. Omia varusteita ei tarvita.

Leiripaikka on perinteinen ja hyväksi havaittu Kisakallion Urheiluopisto Lohjalla. Ohjelmassa on melonnan lisäksi kaikille sopivaa liikunnallista tekemistä.

Leirin hinta täysihoidolla on 160 eur (10-16v.), 180 eur (17v ja vanhemmat).

Tutustumispäivän hinta on 50€ jäsenille ja 65€ ei jäsenille (10-16v.) / hlö.

Ryhmät:

Rata, kilpa 17-23v. vetäjänä Petteri Pitkänen. Leiriaika 18–23.7.

Rata, kilpa 10-16v.

Rata, harraste 10-16v.

Poolo

Tutustumispäivät, 20. ja 21.7, 10-16v. vetäjänä Kai Lindqvist



Lisätiedot: [toimisto\(at\)kanoottiliitto.fi](mailto:toimisto(at)kanoottiliitto.fi)

Ilmoittautumiset: [posti@melojat.net](mailto:posti@melojat.net)

- **Nyt treeneihin ilmoittautuminen on helppoa.**  
**Mene osoitteeseen [nimenhuuto.com](https://nimenhuuto.com) ja etsi sieltä joukkue "SMM junnut".**  
**Tämän jälkeen LIITY JOUKKUEeseen kirjautumiskohdan alapuolelta.**

Nimenhuuto.com on ilmainen pikaviesti- ja ilmoittautumisjärjestelmä joukkueiden ja harrasteseurojen käyttöön. Täältä näet joukkueesi tiedot, treeni-ajat, sekä voit ilmoittautua mukaan tapahtumiin helposti. Yhdellä silmäyksellä näet uudet viestit ja ketkä ovat tulossa paikan päälle.