



## Junnutreenit

Junnutreenit maanantaisin ja torstaisin klo 18.00–19.30. Junnutreenit jatkuvat syyskuun loppuun asti (viimeiset junnutreenit to 29.9.11). Ota mukaasi aina lenkkeily- sekä melontavarusteet. Ilmoittaudu junnutreeneihin nimenhuuto.com:issa! Näet sieltä myös junnutreenien ohjelman.

Liitteenä on nuorisovastaava Miika Dietrichin suunnittelema harjoitusohjelma (elo-syyskuu) kaikille junnuille. Harjoitusohjelmia saa ja niistä voi kysellä lisää junnutreeneissä.

## Perinteiset seuramestaruuskilpailut melotaan torstaina 1.9.2011!

Seuramme omat mestaruuskilpailut melotaan to 1.9.11 klo 18.00 alkaen. Kilpailuihin kannattaa lähteä mukaan, sillä jokainen osallistuja palkitaan. Tule voittamaan junnuohjaajat! Kilpailtavat matkat 200m ja pitkä matka (2000m).

Ilmoittautuminen klo 17.30 alkaen vajan isoon toimistoon.  
Lisätiedot Mialta (mia.dietrich@gmail.com).

## Maratoncup finaali ja sekaparien SM-kilpailut 10.-11.9.2011 –tule paikan päälle katsomaan!

Turun Soutu- ja melontakeskuksessa kilpaillaan maratonmelonnan merkeissä 10.–11.9. Tule paikan päälle katsomaan ja kannustamaan seuramme omia kilpamelojia.

## Sähly alkaa!

Sählyvuorot alkavat jälleen. Ensimmäinen sählyvuoro perjantaina 30.9 klo 17.30–19.00 Puropellon koululla. Sählyyn on ilmoittauduttava nimenhuuto.com:issa, 15 ensimmäistä mahtuu mukaan!

Sählyvuorot syksyllä Puropellon koululla

perjantaisin klo 17.30–19.00 ja

sunnuntaisin klo 16.30–18.00

Vastuuohjaajina Timo Isomaa (timo.isomaa@gmail.com) ja Jussi Paatonen.

## nimenhuuto.com

**Nyt treeneihin ilmoittautuminen on helppoa.**

**Mene osoitteeseen nimenhuuto.com ja etsi sieltä joukkue "SMM junnut".**

**Tämän jälkeen LIITY JOUKKUEeseen kirjautumiskohdan alapuolelta.**

Nimenhuuto.com on ilmainen pikaviesti- ja ilmoittautumisjärjestelmä joukkueiden ja harrasteseurojen käyttöön. Täältä näet joukkueesi tiedot, treeni-ajat, sekä voit ilmoittautua mukaan tapahtumiin helposti. Yhdellä silmäyksellä näet uudet viestit ja ketkä ovat tulossa paikan päälle.